

Zeiten in den Zelten	Shiva Schlosspark Gelände	Shakti Schlosspark Gelände	Ganesha Schlosspark Gelände	Zeiten Im Schloss	Kaulbach Schloss Räume	Ahorn Schloss Räume	Südflügel Schloss Räume	Hildebrandt Schloss Räume	Jugendstilhalle Schloss Räume	Holsteinborg Schloss Räume
9.00 Uhr	Eröffnungs Ceremony am 7. Juli 2018 auf Schloss Bredeneek									
9.30 Uhr	Redschi Jivamukti Yoga Hot, Hip & Holy	Daniela Walter Chakren Yoga Mit dem Herzen fließen	Rafaela Schwarzer Vinyasa Flow Deine Kraft und Zartheit spüren	9.30 Uhr	Birgit Reinsch Klangschalen und Naturklänge	Inge Ahlers Meditation Achtsamer Start in den Tag	Zühal Mohren Lachyoga	Veer Kaur Naad Yoga Yoga des Klangs	Katrin Witt Pflanzen Begegnung- Wilde Möhre Gänseblümchen	Martina Pietrowski Massage
11.15 Uhr	Carmen Hackradt Meridian Yoga	Frederike Barow Rise & Shine Arm Balance und Core Flow	Tanja Martens Yin Yoga & Herzens Verbindung	11.00 Uhr	Tine Gabriel LU JONG	Kerrina Boyens Vortrag Meditation Den Herzensweg gehen	Ayla B. Loy Besingen mit Dao-Tha Klangcodes	Petra Junge Yoga mit dem Feet-Up Hocker	Katharina Adams Soul Food	Claudia Shankari BREATHWORK
12.30 Uhr Pause	Mittagspause in der Orangerie – Cafeteria und auf der Veranda – Tanzperformance „Kathak Dance Yoga Flow“ mit Beate Lindenborn und en Tänzerinnen des Tanzstudios Saphir									
13.30 Uhr	Carsten Grunewald Yoga für Männer	Maike Wullff & Redschi Happy Hips & Life Musik	Claudia Wolf Vinyasa Flow	13.30 Uhr	Elke Pohlmann Klang Meditation	Ulrike Lompe Glück kommt aus dem Bauch	Ilse Stier Gong Meditation	Constance Mattheus Gesangs Workshop	Pirko Friedrich Jin Shin Jyutsu Heilströmen	Katrin Witt Baum Meditation - Barfuss in der Natur
15.30 Uhr	Anja Hinrichsen Ashtanga Yoga	Ilka Schröder ACROYOGA FUNDamentals	Tenna Dahl Kundalini Yoga	15.00 Uhr	Ilse , Elke, Birgit Kosmisches Klangbad	Sabine Ahrens Soul Body Fusion	Heiko Frehse & Regina Linde Sax Chill Out	Stefanie Nolden Ayurveda, Würzig, Frisch und Delikat	Barbara Schulz Vortrag für Dich als Mutter „Sorge gut für dich Selbst“	Ulrike Lompe & Gabriele Mala &Sankalpa Kreation
17.30 Uhr	Claudia Shankari 5 Elemente Dance	Gudrun Athing Hatha Yoga Miteinander mit Herz	Waltraud Maier –Leger Yoga für den Rücken	17.00 Uhr		Deborah Milter Vortrag – Tier Kommunikation	Ulrike Behr Singen	Sandra Müller-Blettrup Lebe die Weiblichkeit	Andrea Kurtz Das besondere der Wildkräuter	



Abendpause in der Orangerie – Cafeteria und auf der Veranda hinter den Sälen

19.00 Uhr Konzert mit Constance Mattheus

Menschen **in** BEWEGUNG
Schleswig-Holstein
www.karunafestival.de